

Energy Saving Tips

Χρήσιμες Συμβουλές για Εξοικονόμηση Ενέργειας

If you want to keep the cost of your energy bills low until more renewable forms of energy are available, conservation is one of the things a consumer should focus on.

Here are 10 suggestions to keep your energy costs low.

Εάν μέχρις ότου αναπτυχθούν περισσότερες ανανεώσιμες μορφές ενέργειας, θέλετε να διατηρήσετε χαμηλό το κόστος που πληρώνετε για ηλεκτρισμό, τότε η εξοικονόμηση ενέργειας είναι ένα από τα πράγματα που θα πρέπει να προσέξετε ως καταναλωτές.

Πιο κάτω εισηγούμαστε δέκα τρόπους να διατηρήσετε χαμηλό το ενεργειακό κόστος.

- Take a form of public transportation or become mobile by walking or biking to work every morning. This will reduce your levels of stress, as not only will you no longer deal with road rage, but you can catch up with reading on a bus and get some extra exercise time when you become active getting to work.
- Get a car with good mileage if you can't part with it. Aim for 25 miles per gallon (mpg). But any speeding, accelerating, and rapid breaking you do will waste gas, no matter how good your mileage is. Also, only use the air conditioning when necessary.
- Turn out the lights! Don't waste energy when you are not in a room. Turn out the lights, TV, radio, video games, and VCR when you are not there, and get your children in the habit of doing the same. Use a timer if you have to.
- Use long-life fluorescent bulbs in place of incandescent lighting.
- Look for more efficient low-energy use appliances such as refrigerators and ovens. You can ask sales people what items are the best energy savers.
- Make sure your windows and doors have good sealants around them, not allowing any air or heat to escape your home, particularly in the winter. Make sure your home is properly insulated. This also controls moisture, preventing possibly toxic mold to develop in your home.
- Clean your furnace and make sure it's in good working condition on an annual basis so it is not working harder than it should. The more it works, the more energy you burn, adding up to extra costs.
- Use solar hot water heating. If this is not an option, try to cut back on the amount of hot water you use, insulate and turn down the thermostat on your water heater.
- Save a little extra water by using showerheads and faucets that decrease the release of water. Repair leaky faucets as soon as possible. Take more showers than baths.
- Purchase energy efficient office equipment like computers, fax machines, and monitors and don't forget to turn them off when you are not using them.
- Χρησιμοποιήστε τις δημόσιες συγκοινωνίες ή δραστηριοποιηθείτε περπατώντας ή πηγαίνοντας με το ποδήλατο στη δουλειά κάθε πρωί. Έτσι, θα μειώσετε το στρες, καθώς όχι μόνο θα αποφύγετε τον εκνευρισμό στην οδήγηση, αλλά θα έχετε χρόνο να διαβάσετε στο λεωφορείο και να ασκηθείτε περισσότερο καθοδόν προς τη δουλειά.
- Αγοράστε αυτοκίνητο με μικρή κατανάλωση καυσίμων, εάν δεν γίνεται να το αποχωριστείτε. Φροντίστε ώστε η κατανάλωση να αντιστοιχεί σε 25 μίλια ανά γαλόνι. Θα πρέπει, ωστόσο, να γνωρίζετε ότι εάν τρέχετε, επιταχύνετε ή φρενάρτε απότομα, θα έχετε μεγάλη κατανάλωση όσο οικονομικό και αν είναι το αυτοκίνητό σας. Επίσης, χρησιμοποιήστε τον κλιματισμό μόνο όταν είναι απαραίτητο.
- Σβήστε τα φώτα! Μη σπαταλάτε ενέργεια όταν δεν είστε στο δωμάτιο. Σβήστε τα φώτα, την τηλεόραση, το ραδιόφωνο, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και το βίντεο, όταν δεν είστε εκεί, και μάθετε τα παιδιά σας να κάνουν το ίδιο. Εάν χρειαστεί, βάλτε χρονοδιακόπτη.
- Χρησιμοποιήστε τις μακράς διάρκειας λάμπες φθορίου αντί του φωτισμού με πυράκτωση.
- Προμηθευτείτε πιο αποτελεσματικές οικιακές συσκευές χαμηλής κατανάλωσης, π.χ. ψυγεία και φούρνους. Ρωτήστε τους πωλητές ποια μοντέλα εξοικονομούν ενέργεια.
- Βεβαιωθείτε ότι τα παράθυρα και οι πόρτες σας κλείνουν καλά και εμποδίζουν την απώλεια αέρα ή θερμότητας, ιδιαίτερα το χειμώνα. Βεβαιωθείτε ότι το σπίτι σας έχει την κατάλληλη μόνωση. Έτσι, η υγρασία θα είναι υπό έλεγχο εμποδίζοντας την πιθανή ανάπτυξη τοξικής μούχλας μέσα στο σπίτι.
- Καθαρίστε το φούρνο και βεβαιωθείτε ότι λειτουργεί σωστά και στην κατάλληλη ένταση όλο το χρόνο. Όσο περισσότερο λειτουργεί, τόσο περισσότερη ενέργεια καταναλώνετε, ανεβάζοντας το κόστος.
- Χρησιμοποιήστε ηλιακό θερμοσίφωνα. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, προσπαθήστε να περιορίσετε την ποσότητα ζεστού νερού που χρησιμοποιείτε, χαμηλώστε την ένταση του θερμοστάτη στο θερμοσίφωνα και μονώστε τον.
- Εξοικονομήστε περισσότερο νερό χρησιμοποιώντας κεφαλές ντους και βρύσες που μειώνουν τη ροή του νερού. Επισκευάστε τις βρύσες που στάζουν το συντομότερο δυνατό. Κάντε περισσότερο ντους παρά μπάνιο στην μπανιέρα.
- Αγοράστε εξοπλισμό γραφείου, όπως υπολογιστές, συσκευές φαξ και θρόνες, με μικρή κατανάλωση. Μην ξεχνάτε τις συσκευές αναμμένες, όταν δεν τις χρησιμοποιείτε.